



Ziel

Start

THERWIL

REINACH

Rüchiweg

Fichtenrain

Reinacherstrasse

Therwilerstrasse

Brunngasse

8

9

1

2

7

3

5

6

4

## Streckenbeschreibung

### 1. Kilometer

Kurz nach dem Start biegen wir nach rechts ab, anschliessend verläuft die Waldstrecke leicht abfallend.

### 2. Kilometer

Nach 200 Meter beginnt das Terrain langsam zu steigen.

### 3. Kilometer

Das erste Drittel und das letzte steigen ebenfalls kontinuierlich an, während das mittlere Drittel annähernd flach verläuft.

### 4. Kilometer

Dieser Teil wird in hohem Tempo gelaufen, da er stets abfallend ist. Die letzten 50 Meter sind anspruchsvoll und führen durch eine enge steile Waldpassage.

### 5. Kilometer

Eine anspruchsvolle Steigung von 850 Meter, die nach einer spitzen Rechtskurve wieder abfällt.

### 6. Kilometer

Zunächst 500 Meter abwärts und danach 500 Meter aufwärts.

### 7. Kilometer

Ständiges bergauf Rennen und die Passage durch das Zielgelände prägen diesen Abschnitt.

### 8. Kilometer

Es geht 150 Meter bergab, um nach einer Rechtskurve kurz wieder anzusteigen. Die restliche Strecke ist abwärts geneigt.

### 9. Kilometer

Das ansteigende Terrain im ersten Drittel flacht im mittleren ab und steigt im letzten Drittel auf einer kurzen Asphaltstrecke wieder an. Die letzten 30 Meter durchlaufen nochmals das Startgelände.

### 10. Kilometer

Nach der «Flamme rouge» kommt eine leichte Steigung über 300 Meter und zweigt dann nach rechts ab. Es geht abwärts, danach 600 Meter eben weiter. Der Schluss-Spurt ins Ziel (100 Meter) verläuft in einer Steigung.

## Streckenprofil

Höhenunterschied (m)

